**Leistungssport:**

**Fragebogen Leistungsmotivation für den Athleten im Rahmen der Talentselektion**

**Athleteninformation:**

|  |  |
| --- | --- |
| Name: | Vorname: |
| Geschlecht: M / W | Geburtsdatum: |
| Adresse: | Tel P:  Tel. Mob:  Tel Mob Eltern: |
| Nationalität: | E-Mail:  E-Mail Eltern (U15/U18): |
| Grösse (cm) / Gewicht (kg) | Werfe links/rechts:  Schlage links/rechts/beidseitig: |
| Spiele Baseball seit: | Ich Trainiere im Moment:  \_\_\_\_ mal/Woche; Total \_\_\_\_ Stunden/Woche |
| Verein (letzte 2 Saisons): | Name Trainer (letzte 2 Saisons); Tel; Mail; |
| Bevorzugte Position: | Alternative Position: |
| Ich betreibe noch eine weitere Sportart:  Welche?  Wie oft; Wie Lange? | Meine Hobbies: |
| Körperliche Beeinträchtigungen | Bisherige Verletzungen |
| Wettkampferfahrung  Wieviele Meisterschaftspiele gespielt im aktuellen Jahr (pro Liga auszählen) und Batting-Avg. bei 1.L/NLB/NLA  Juv/U12: 1.L: Cad/U15: NLA: Jun/U18: NLB:  Wieviele Internationale Spiele gespielt im aktuellen Jahr (Liga; Kategorie)? | Wettkampferfahrung  Ich habe schon an eine EM Teilgenommen:  Wann; Kategorie? |

**Einschätzung der Leistungsmotivation**

Dieser Fragebogen besteht aus einer Reihe von Aussagen. Entscheide dich jedes Mal, wie sehr die Aussage auf dich zutrifft und kreuze die entsprechende Antwort an. Die Antworten liegen zwischen "trifft überhaupt nicht auf mich zu" bis zu "trifft genau auf mich zu".

Es gibt in diesem Fragebogen keine richtigen oder falschen Antworten. Sondern es geht darum, eine aus deiner Sicht möglichst genaue Aussage über dich zu machen. Beachte dabei folgende Punkte:

• Bewerte die Aussage aufgrund von verschiedenen Situationen: sowohl im Training, als auch im Wettkampf.

• Bleibe nicht allzu lange bei einer Frage stehen. Meist ist die spontanste Antwort die beste.

**Fragebogen zur « motivationalen Verhaltenstendenz »**

**(Hoffen auf Erfolg oder Angst vor Misserfolg?)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | 1  trifft  überhaupt  nicht auf  mich zu | 2  trifft weniger  (nur zum  Teil) auf mich  zu | 3  trifft mehrheitlich  (zum  grössten  Teil) auf  mich zu | 4  trifft genau  auf mich zu |
| 1 | Es macht mir Spass, im Sport Sachen zu versuchen, die für mich ein bisschen schwierig sind. | O | O | O | O |
| 2 | Ich mag Situationen im Sport, in denen ich merke, wie gut ich bin. | O | O | O | O |
| 3 | Wenn ich eine Aufgabe im Sport nicht sofort schaffe, werde ich unsicher oder ängstlich. | O | O | O | O |
| 4 | Aufgaben im Sport, die etwas schwierig zu lösen sind, treiben mich an. | O | O | O | O |
| 5 | Es gefällt mir nicht, mich im Sport einzusetzen, wenn ich nicht sicher bin, ob ich es schaffe. | O | O | O | O |
| 6 | Aufgaben im Sport, welche eine hohe Leistung verlangen und etwas schwierig sind, beunruhigen mich. | O | O | O | O |
| 7 | Mich treiben Situationen im Sport an, bei denen ich mein Können testen kann. | O | O | O | O |
| 8 | Bei Herausforderungen im Sport, von denen ich glaube, dass ich sie schaffen kann, habe ich Angst, dass ich es nicht kann. | O | O | O | O |
| 9 | Ich mag es, im Sport vor eine etwas schwierige Aufgabe gestellt zu werden. | O | O | O | O |
| 10 | Es beunruhigt mich im Sport etwas zu tun, wenn ich nicht sicher bin, dass ich es kann. | O | O | O | O |

**Fragebogen zur « Zielorientierung »**

**(selber besser werden oder besser sein als andere?)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | 1  trifft  überhaupt  nicht auf  mich zu | 2  trifft weniger  (nur zum  Teil) auf mich  zu | 3  trifft mehrheitlich  (zum  grössten  Teil) auf  mich zu | 4  trifft genau  auf mich zu |
| 1 | Es ist mir wichtig zu zeigen, dass ich besser bin als die anderen. | O | O | O | O |
| 2 | Ich vergleiche meine Leistungen hauptsachlich mit den Leistungen anderer. | O | O | O | O |
| 3 | Es ist wichtig für mich, etwas immer wieder zu versuchen, auch wenn ich Fehler mache. | O | O | O | O |
| 4 | Es ist mir wichtig, besser als die anderen abzuschneiden. | O | O | O | O |
| 5 | Es ist mir wichtig, mein Können immer zu verbessern. | O | O | O | O |
| 6 | Ich schaue vor allem, ob ich besser bin als die anderen. | O | O | O | O |
| 7 | Es ist mir wichtig, immer besser zu werden und Fortschritte zu machen. | O | O | O | O |
| 8 | Ich versuche immer mein Bestes zu geben. | O | O | O | O |
| 9 | Wenn ich neue Dinge gelernt habe, mochte ich gerne noch mehr lernen. | O | O | O | O |